



# REIKI – OPEN DAY

AL MITREO ISIDE

Via Marino Mazzacurati, 61

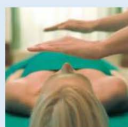
00148 – ROMA

*Il giorno 25 Ottobre 2017, dalle 18:30 alle 20:30, ci sarà un operatore qualificato a presentare, attraverso trattamenti di prova, questa antica ed efficace disciplina orientale nata in Giappone e diffusasi in tutto il mondo dagli inizi del '900!!!*

*Siete invitati a partecipare, vi aspettiamo numerosi!!!*

*Gradita offerta libera per costi sala*

靈氣



靈氣

## REIKI

Il Reiki è una disciplina che consente all'operatore qualificato di attivare all'interno di sé stesso l'Energia Vitale Universale, che poi viene da lui diretta ed utilizzata per riportare equilibrio energetico dove questo è venuto a mancare nel corpo del paziente, così come per sollecitare processi di guarigione (in senso olistico) laddove ve ne sia bisogno.

Reiki è un metodo per riprendere contatto consapevole, in modo semplice e veloce, con la propria componente di energia vitale.

Il Reiki, riarmonizzando corpo, mente e spirito attraverso l'assimilazione cosciente dell'energia cosmica equilibrata, facilita una centratura consapevole del proprio essere ed un'armonizzazione dell'individuo a livello fisico, psichico e mentale.

Durante il trattamento, l'operatore poggia leggermente le mani su determinati punti del corpo del paziente, dalla testa ai piedi, su entrambi i lati, seguendo schemi di posizioni standardizzati, che verranno integrati con eventuali posizioni aggiuntive (di solito seguendo lo schema dei chakra e dei meridiani della medicina cinese).

Tutto ciò che il paziente avverte durante il trattamento - massaggio Reiki, è il contatto più o meno leggero delle mani del terapeuta sul proprio corpo, unitamente ad una sensazione di calore o di formicolio nella parte toccata o in altra zona del corpo, dovuta al passaggio di energia).

Durante il tempo del contatto, l'Energia Universale fluisce, attraverso le mani dell'operatore, che funge da canale di trasmissione nella persona trattata, nel suo corpo fisico e nei suoi corpi sottili, andando a colmare le zone di maggiore carenza energetica, portando sollievo immediato nelle zone del corpo con eventuali problematiche e patologie fisiche (osteoarticolari, di organi interni, etc.), o mentali e psicologiche (dal semplice mal di testa a problemi d'ansia, depressione, fobie, etc.).

La terapia può anche prevedere tecniche più mirate quali il picchettamento, lo strofinamento, e la digitopressione, tutte da svolgersi con le mani sul corpo del ricevente e che vengono praticate dall'operatore laddove se ne ravvisi la necessità.

Il tutto in una magica atmosfera rilassante con musiche meditative ed armonizzanti ed olii essenziali.

Operatore REIKI iscritta all'albo ASI\*

**Info e prenotazioni Tel. 327-9166055**

\* ASI (Associazioni Sportive Sociali Italiane)  
Settore Tecnico Nazionale – Arti Olistiche Orientali  
Discipline BIO Naturali e Olistiche  
Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal CONI]

靈氣

靈氣

