

# CON-TATTO!!!

## LABORATORIO TEATRALE

### di **Valentina D'Andrea** al **MITREO-ISIDE**

Il mio laboratorio è improntato sul concetto di **INCLUSIONE** intesa come:

- 1) **INCLUSIONE** e **CURA** del proprio **CUORE** nella vita di tutti i giorni
- 2) **INCLUSIONE** di Se Stesso nel Mondo.
- 3) **INCLUSIONE** e **CURA** dell'Altro da sé.
- 4) **VALORIZZAZIONE** della diversità (*etnica, fisica, mentale, sessuale etc*) e **SCOPERTA** della **FONTE DI RICCHEZZA** e **CONOSCENZA** contenuta in essa

Il mio lavoro si basa alcuni principi per me fondamentali

- Il permesso che ognuno di noi deve dare a se stesso di **ESSERE** nella propria **autenticità** e **senza paura del giudizio**.
- L'importanza di **imparare a chiedere**
- L'importanza di provare a **realizzare le proprie idee con coraggio**
- **Accettazione** ironica dell'eventuale **fallimento**.
- Il tentativo che ognuno di noi dovrebbe attuare di **non cadere nella trappola di alienazione e chiusura creata dai mezzi tecnologici**
- La capacità di **dare voce alla propria dimensione emotiva e al proprio cuore**, che si rivela l'arma più potente e sana per vivere relazioni autentiche.

Il mio laboratorio mira a far scoprire al bambino l'infinita **potenza e l'immensa energia vitale racchiusa nel suo CUORE**. Imparare ad accarezzare il proprio **CUORE** e a riunirlo quando si frantuma e sta male, e far in modo che abbia sempre voce nella propria vita, vuol dire renderlo **SOVRANO e GUIDA della propria esistenza**.

Conoscendo il proprio cuore e la sua fragilità, il bambino conoscerà **il cuore delle altre persone e lo Rispetterà**.

E rispettando il cuore, ascoltandolo, si può rimanere stupiti come di fronte ad uno scenario intergalattico: **il CUORE riserva sorprese, perché HA DENTRO l'UNIVERSO!**

Dunque: il **PROCESSO** che metto in atto mira non a creare attori, ma a **INCONTRARE** piccoli uomini e l'Universo che hanno **DENTRO**.

Il laboratorio inizierà con una serie di giochi teatrali che mirano a far utilizzare ai partecipanti **tutte le potenzialità del CORPO** per **liberarlo**.

Stessa cosa vale per la **VOCE**: cercheremo **la voce dell'affermazione**, che è la voce in grado di comunicare pienamente ciò che il bambino desidera esprimere.

Lavoreremo sulla **timidezza** per chi si tirasempre indietro e sulla di **capacità d'ascolto** per chi si fa sempre avanti!!!

**INVENTEREMO STORIE E LE METTEREMO IN SCENA CON MUSICHE SCENOGRAFIE E COSTUMI IDEATI DAI BAMBINI. PERCHÉ IL CUORE E LA FANTASIA HANNO IL DIRITTO DI TRASFORMARE LA REALTA!!!'**

**PER INFO SCRIVETE AL 347 0168849 GRAZIE!!!**